



**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ «НЕФТЕГАЗ»  
(ЧПОУ «ЦИО «НЕФТЕГАЗ»)**

Частное профессиональное образовательное учреждение  
«Центр инновационного обучения «Нефтегаз»



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ЧПОУ «ЦИО «НЕФТЕГАЗ»  
Т.В. Прошкина  
«    »      2023 г.

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА  
повышения квалификации  
«Инструктор (преподаватель) массового обучения персонала навыкам оказания  
первой помощи пострадавшим»**

Вид образования:	дополнительное профессиональное образование
Тип дополнительной профессиональной программы:	программа повышения квалификации
Объем освоения дополнительной профессиональной программы:	72 часа

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

### 1.1. ЦЕЛЬ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

Целью реализации программы является подготовка работников/специалистов для обучения сотрудников организации навыкам оказания первой помощи с целью их дальнейшего применения в практической деятельности.

### 1.2. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ

В результате обучения дисциплине слушатели должны **знать**:

- методы и приемы обучения, способы работы в группах;
- организационно-правовые аспекты оказания первой помощи;
- права и обязанности при оказании первой помощи;
- состояния, при которых оказывается первая помощь, ее основные мероприятия;
- основы анатомии и физиологии человека;
- последовательность действий на месте происшествия при наличии пострадавших (в зависимости от их состояния);
- признаки (симптомы) нарушений жизненно важных систем организма;
- правила и порядок действий в случае наличия инородных тел дыхательных путей;
- виды, способы остановки кровотечения, правила наложения жгута;
- особенности ранения груди, живот;
- виды, способы иммобилизации переломов, использование подручных средств иммобилизации;
- правила укладки пострадавшего на носилки с защитой шейного отдела позвоночника, правила переноски пострадавших;
- виды потеря сознания;
- основные характеристики, правила действий при воздействии на человека высоких температур: перегревание, термические ожоги.
- основные характеристики, правила действий при воздействии на человека низких температур: общее переохлаждение, местная холодовая травма, отморожения, химические ожоги;
- виды, проявления, правила оказания первой помощи при поражении электрическим током;
- отравления (в том числе парами бензина, угарным газом, суррогатами алкоголя): виды, проявления, правила оказания первой помощи.
- укусы ядовитых насекомых и змей.

Слушатель должен **уметь**:

- определять угрожающие факторы для жизни и здоровья пострадавших и окружающих,
- применять различные способы оказания первой помощи в зависимости от состояния пострадавшего;
- оказывать первую помощь при отсутствии сознания, остановки дыхания и кровообращения;
- оказывать первую помощь при наружных кровотечениях и травмах;
- оказывать первую помощь при прочих состояниях (ожогах, перегревании, холодовых травмах, отравлениях);
- использовать подручные средства при оказании первой помощи при переносе, погрузке, транспортировке пострадавшего;
- оказывать психологическую поддержку пострадавшему.

- использовать штатные (аптечки первой помощи) и подручные средства оказания первой помощи;
- вызывать скорую медицинскую помощь и иные специальные службы;
- передавать пострадавшего медицинским бригадам.

### **1.3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ (ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ)**

1.3.1. Требования к уровню подготовки поступающего на обучение, необходимое для освоения программы.

Наличие среднего профессионального или высшего образования.

На обучение допускаются следующие категории слушателей:

1.3.2. Трудоемкость обучения.

Нормативная трудоемкость обучения по данной программе – 72 часа, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

1.3.3. Форма обучения:

Форма обучения – очно-заочная, дистанционная с применением электронного обучения.

Основной формой теоретической подготовки является лекция, практической – с применением технических средств обучения, наглядных пособий (робот-тренажер «Гоша», аптечка первой помощи, перевязочный материал, шины табельные, плакаты и т.д.).

Приемы отрабатываются на волонтерах из состава группы (друг на друге).

1.3.4. Режим занятий:

Вне зависимости от формы обучения (очной, очно-заочной) учебная нагрузка устанавливается не более 8 часов теоретического обучения в день, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) учебной работы слушателя.

1.3.5. Учебно-методическое обеспечение программы.

Программа разработана в соответствии с нормами:

- Трудового кодекса Российской Федерации (ст.225, 228);
- Федерального закона от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федерального закона от 21 ноября 2011г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
- Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
- Приказа Минздравсоцразвития России от 04.05.2012г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
- Приказа Минобрнауки России от 01.07.2013г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам».

1.3.6. Требования к информационным и учебно-методическим условиям:

Слушатели в ЧПОУ «ЦИО «НЕФТЕГАЗ» в течение всего периода обучения обеспечены индивидуальным неограниченным доступом к электронно-библиотечным системам и электронным библиотекам, содержащим издания по основным изучаемым дисциплинам, а также к справочно-поисковой системе Консультант Плюс.

1.3.7. Требования к квалификации педагогических кадров, обеспечивающих реализацию образовательного процесса: Высшее образование или среднее профессиональное образование специалистов, имеющих подготовку по оказанию первой помощи в объеме не менее 8 часов или прошедших подготовку по программам дополнительного профессионального образования повышения квалификации по подготовке преподавателей, обучающих приемам оказания первой помощи.

#### **1.4. ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ**

Оценка качества освоения программы включает итоговую аттестацию слушателей (экзамен).



**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ «НЕФТЕГАЗ»  
(ЧПОУ «ЦИО «НЕФТЕГАЗ»)**

Частное профессиональное образовательное учреждение  
«Центр инновационного обучения «Нефтегаз»



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ЧПОУ «ЦИО «НЕФТЕГАЗ»  
Т.В. Прошкина  
«НЕФТ» АЗ 2023 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН ОБУЧЕНИЯ  
программы повышения квалификации  
«Инструктор (преподаватель) массового обучения персонала навыкам оказания первой  
помощи пострадавшим»**

№ п/п	Наименование раздела	Количество часов
1.	Теоретическое обучение (включая итоговую аттестацию)	64
2.	Практическое обучение	8
<b>Итого:</b>		<b>72</b>

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН  
программы повышения квалификации  
«Инструктор (преподаватель) массового обучения персонала навыкам оказания первой  
помощи пострадавшим»**

№ п/п	Наименование блоков, модулей, тем	Количество часов			Форма контроля
		Всего	Теорет. занятия	Практ. занятия	
<b>1</b>	<b>Методика преподавания предмета</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	-	-
<b>2</b>	<b>Навыки оказания первой помощи</b>	<b>56</b>	<b>48</b>	<b>8</b>	<b>Зачет</b>
2.1	Основы анатомии и физиологии человека	2	2	-	-
2.2	Первая помощь	54	46	-	-
2.2.1	Организационно – правовые аспекты оказания первой помощи пострадавшим. Оказание первой психологической помощи пострадавшим	2	2	-	-
2.2.2	Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего	2	2	-	-
2.2.3	Средства первой помощи. Аптечка первой помощи (автомобильная). Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека	2	2	-	-
2.2.4	Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших	2	2	-	-
2.2.5	Сердечно – лёгочная реанимация. Особенности сердечно – лёгочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении	4	4	-	-

	проходимости верхних дыхательных путей				
2.2.6	Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке	4	4	-	-
2.2.7	Первая помощь при ранениях	4	4	-	-
2.2.8	Первая помощь при травме опорно-двигательной системы	4	4	-	-
2.2.9	Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.	4	4	-	-
2.2.10	Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.	4	4	-	-
2.2.11	Первая помощь при острых отравлениях	4	4	-	-
2.2.12	Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром)	4	4	-	-
2.2.13	Первая помощь при политравме	4	4	-	-
2.2.14	Отработка практических навыков оказания первой помощи	8	-	8	-
2.3	Основы гигиенических знаний. Основы эпидемиологии.	2	2	-	-
<b>3</b>	<b>Виды и способы применения медицинского оборудования</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>4</b>	<b>Принципы организации обучения персонала в составе мини-групп</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>5</b>	<b>Разработка методических рекомендаций и литературы для обучения сотрудников.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>6</b>	<b>Навыки поведения в экстремальных ситуациях.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>-</b>	<b>-</b>
<b>7</b>	<b>Итоговая аттестация (тест)</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>Экзамен</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>72</b>	<b>64</b>	<b>8</b>	<b>-</b>



**ЧАСТНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ЦЕНТР ИННОВАЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ «НЕФТЕГАЗ»  
(ЧПОУ «ЦИО «НЕФТЕГАЗ»)**



**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ЧПОУ «ЦИО «НЕФТЕГАЗ»  
Т.В. Прошкина  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК  
дополнительной профессиональной программы  
повышения квалификации  
«Инструктор (преподаватель) массового обучения персонала навыкам оказания первой помощи пострадавшим»**

Учебные занятия проводятся в течение всего календарного года по мере набора групп.

Структура календарного учебного графика указывает последовательность реализации программы обучения по неделям/ неделям и дням, включая теоретическое обучение, самостоятельную работу слушателей и итоговую аттестацию. Очная форма обучения (максимальная учебная нагрузка 8 часов в день). 6 дневная учебная неделя.

недели	1 неделя						2 неделя					
	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
дни	1	2	3	4	5	6	1	2	3	4	5	6
количество часов	8	8	8	8	8	8	8	8	8	-	-	-
	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО	ТО	Э	-	-	-

ТО – теоретическое обучение  
Э – экзамен.

## 2. РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

### Тема 1. Методика преподавания предмета

**Введение. Методы и приемы проведения занятий.**

#### **Тема 2. Навыки оказания первой помощи**

##### **2.1 Основы анатомии и физиологии человека.**

Краткие анатомо-физиологические сведения об организме человека.

##### **2.2 Первая помощь.**

Понятие "первая помощь". Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию. Неотложные состояния, требующие проведения мероприятий первой помощи, правила и порядок их проведения.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

##### **2.2.1 Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи Оказание первой психологической помощи пострадавшим.**

Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи.

Основные правила, приемы и этапы оказания первой психологической помощи пострадавшим

Порядок вызова скорой медицинской помощи.

##### **2.2.2 Правила и порядок осмотра пострадавшего. Оценка состояния пострадавшего.**

###### Теоретическое занятие.

Правила и порядок осмотра пострадавшего. Основные критерии оценки нарушения сознания, дыхания (частоты), кровообращения. Последовательность осмотра: голова, шея и шейный отдел позвоночника, грудь, живот, таз, конечности, грудной и поясничный отделы позвоночника.

###### Практическое занятие.

Отработка приемов определения пульса (частота) на лучевой и сонной артериях.

##### **2.2.3 Средства первой помощи. Аптечка первой помощи. Профилактика инфекций, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.**

###### Теоретическое занятие.

Понятие о средствах первой помощи. Устройства для проведения искусственной вентиляции легких способом «рот - устройство – рот» (лицевая маска с клапаном). Средства временной остановки наружного кровотечения (кровоостанавливающий жгут, перевязочные средства стерильные, нестерильные). Средства для иммобилизации. Виды носилок (табельные, импровизированные, жесткие, мягкие). Средства индивидуальной защиты рук.

Аптечка первой помощи. Состав, показания для использования.

Использование подручных средств для временной остановки наружного кровотечения, наложения повязок, иммобилизации, транспортировки, согревания пострадавших.

Соблюдение правил личной безопасности при оказании первой помощи. Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся с кровью и биологическими жидкостями человека.

###### Практическое занятие.

Осмотр и изучение средств первой помощи.



#### **2.2.4 Основные транспортные положения. Транспортировка пострадавших.**

##### *Теоретическое занятие.*

Понятие о «возвышенном положении», «положении полусидя», «противошоковом положении», «стабильном боковом положении». Транспортные положения, придаваемые пострадавшим при сильном кровотечении, травматическом шоке, при травме головы, груди, живота, костей таза, позвоночника (в сознании, без сознания).

Приемы транспортировки пострадавших на руках одним и двумя спасателями.

Транспортировка пострадавшего при невозможности вызвать скорую медицинскую помощь. Особенности транспортировки при различных видах травм.

##### *Практическое занятие.*

Отработка приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение» из положения «лежа на спине», «лежа на животе».

Отработка традиционного способа перекладывания пострадавшего («скандинавский мост» и его варианты).

#### **2.2.5 Сердечно-легочная реанимация. Особенности сердечно-легочной реанимации при электротравме и утоплении. Первая помощь при нарушении проходимости верхних дыхательных путей.**

##### *Теоретическое занятие.*

Причины внезапной смерти: внутренние, внешние. Достоверные признаки клинической и биологической смерти. Способы определения сознания, дыхания, кровообращения. Понятие о сердечно-легочной реанимации (далее - СЛР). Приемы восстановления и поддержания проходимости верхних дыхательных путей. Техника проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца. Базовый реанимационный комплекс. Критерии эффективности СЛР. Ошибки и осложнения, возникающие при СЛР. Показания к прекращению СЛР. Особенности СЛР у детей. Особенности СЛР при утоплении (попадание транспортного средства в воду), электротравме.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

##### *Практическое занятие.*

Отработка приемов осмотра пострадавшего: определение сознания, дыхания, кровообращения. Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей: запрокидывание головы с выдвиганием подбородка, очищение ротовой полости от видимых инородных тел. Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу», с применением устройств для искусственного дыхания. Отработка приемов непрямого массажа сердца взрослому и ребенку. Отработка техники проведения базового реанимационного комплекса в соотношении 30 толчков: 2 вдоха (30:2). Повторение приема перевода пострадавшего в «стабильное боковое положение».

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

#### **2.2.6 Первая помощь при острой кровопотере и травматическом шоке.**

##### *Теоретическое занятие.*

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Компенсаторные возможности организма при кровопотере. Виды кровотечений: наружное, внутреннее, артериальное, венозное, капиллярное, смешанное. Признаки кровопотери.

Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерий, максимальное сгибание конечности в суставе, наложение давящей повязки, наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Правила наложения, осложнения, вызванные наложением кровоостанавливающего жгута. Имобилизация, охлаждение места травмы. подручные средства, используемые для изготовления импровизированного жгута. Порядок оказания первой помощи при сильном наружном кровотечении. Порядок оказания первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, порядок оказания первой помощи. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока. Простейшие приемы обезболивания: придание физиологически выгодного (удобного) положения, иммобилизация, охлаждение места травмы.

*Практическое занятие.*

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения. Отработка техники пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); максимальное сгибание конечности в суставе; наложение давящей повязки на рану; наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня). Отработка порядка оказания первой помощи при травматическом шоке: устранение основной причины травматического шока (временная остановка кровотечения, иммобилизация), восстановление и поддержание проходимости верхних дыхательных путей, придание противошокового положения, согревание пострадавшего.

### **2.2.7 Первая помощь при ранениях.**

*Теоретическое занятие.*

Понятие о травмах, виды травм. Ранения, виды ран. Понятие о политравме. Опасные осложнения ранений: ранние (острая кровопотеря, шок, повреждения жизненно важных органов), поздние (инфекционные). Правила и порядок оказания первой помощи при ранениях. Мероприятия первой помощи при ранениях: остановка кровотечения, наложение повязки, обезболивание (простейшие приемы). Виды повязок. Табельные и подручные перевязочные средства.

*Практическое занятие.*

Наложение повязок на различные анатомические области тела человека. Правила, особенности, отработка приемов наложения повязок.

### **2.2.8 Первая помощь при травме опорно-двигательной системы.**

*Теоретическое занятие.*

Понятие «травма опорно-двигательной системы»: ушибы, вывихи, повреждения связок, переломы (открытые, закрытые). Основные признаки повреждения опорно-двигательной системы при травме. Достоверные признаки открытых переломов. Опасные осложнения переломов: кровотечение, травматический шок. Принципы оказания первой помощи. Понятие «транспортная иммобилизация». Использование подручных средств и для иммобилизации. Типичные ошибки иммобилизации. Способы иммобилизации при травме ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени.

Основные проявления травмы шейного, грудного, поясничного отделов позвоночника с повреждением спинного мозга, без повреждения спинного мозга. Транспортные положения, особенности перекладывания. Основные проявления травмы таза. Транспортное положение. Приемы фиксации костей таза.

*Практическое занятие.*

Отработка приемов первой помощи при открытых и закрытых переломах. Иммобилизация подручными средствами при скелетной травме верхних и нижних конечностей: ключицы, плечевой кости, костей предплечья, бедренной кости, костей голени. Аутоиммобилизация верхних и нижних конечностей. Наложение шейной шины, изготовленной из подручных материалов.

Отработка приема придания транспортного положения пострадавшему с травмой таза, приемы фиксации костей таза.

### **2.2.9 Первая помощь при травме головы. Первая помощь при травме груди. Первая помощь при травме живота.**

*Теоретическое занятие.*

Травма головы, первая помощь. Особенности ранений волосистой части головы. Порядок оказания первой помощи. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Основные проявления черепно-мозговой травмы. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой черепно-мозговой травме. Транспортное положение.

Травма груди, первая помощь. Основные проявления травмы груди. Понятие об открытом пневмотораксе, острой дыхательной недостаточности. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязки при открытой травме груди. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом. Транспортное положение.

Травма живота, первая помощь. Основные проявления травмы живота. Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения и повреждения полых органов. Порядок оказания первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране. Транспортные положения при закрытой травме живота с признаками внутреннего кровотечения и при сильной боли.

#### Практическое занятие.

Наложение бинтовых повязок на раны волосистой части головы, при травмах глаза, уха, носа.

Отработка приемов оказания первой помощи пострадавшему с черепно-мозговой травмой. Придание транспортного положения пострадавшему в сознании, без сознания. Наложение повязки при подозрении на открытый перелом костей черепа.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшему с травмой груди. Наложение повязки при открытой травме груди. Наложение повязки при наличии инородного тела в ране. Придание транспортного положения при травме груди.

Отработка приемов оказания первой помощи при закрытой и открытой травмах живота, при наличии инородного тела в ране и выпадении в рану органов брюшной полости.

### **2.2.10 Первая помощь при термических и химических ожогах, ожоговом шоке. Первая помощь при отморожении и переохлаждении. Первая помощь при перегревании.**

#### Теоретическое занятие.

Ожоговая травма, первая помощь.

Виды ожогов. Основные проявления. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, отравление угарным газом и продуктами горения, основные проявления. Порядок оказания первой помощи.

#### Практическое занятие.

Отработка приемов и порядка оказания первой помощи при термических и химических ожогах, ожоге верхних дыхательных путей.

#### Теоретическое занятие.

Холодовая травма, первая помощь.

Виды холодовой травмы. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), порядок оказания первой помощи, способы согревания. Основные проявления отморожения, оказание первой помощи.

Перегревание, первая помощь.

Факторы, способствующие развитию перегревания (гипертермии). Основные проявления, оказание первой помощи.

### **2.2.11 Первая помощь при острых отравлениях.**

Влияние употребления этанола и этанолсодержащих жидкостей, медикаментов (антигистаминных, седативных, антидепрессантов), наркотических веществ при осуществлении деятельности, связанной с повышенной опасностью для окружающих.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Порядок оказания первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Основные проявления отравлений выхлопными газами, эксплуатационными жидкостями, бензином, этиленгликолем. Порядок оказания первой помощи.

Основные проявления отравлений этанолом и этанолсодержащими жидкостями, порядок оказания первой помощи.

### **2.2.12 Порядок оказания первой помощи при неотложных состояниях, вызванных заболеваниями (острые нарушения сознания, дыхания, кровообращения, судорожный синдром).**

#### Теоретическое занятие.

Влияние состояния здоровья и усталости при осуществлении деятельности, связанной с повышенной опасностью для окружающих. Признаки утомления, соматические, психоэмоциональные расстройства.

Острые нарушения сознания. Кратковременная потеря сознания (обморок) и нарушение сознания при тяжелых заболеваниях. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острые нарушения дыхания. Приступ удушья и другие острые нарушения дыхания. Причины, основные проявления, первая помощь.

Острое нарушение кровообращения. Острый сердечный приступ. Причины, основные проявления, первая помощь.

Понятие «судороги». Эпилептический припадок. Причины, основные проявления, первая помощь. Типичные ошибки при оказании первой помощи.

#### Практическое занятие.

Решение ситуационных задач по темам: «Острые нарушения сознания (обморок, кома)», «Острые нарушения дыхания (удушье)», «Острое нарушение кровообращения (сердечный приступ)», «Судорожный синдром». Отработка порядка оказания первой помощи.

### **2.2.13 Первая помощь при политравме.**

Решение ситуационных задач по теме: «Политравма» для повторения и закрепления приемов и порядка оказания первой помощи пострадавшим.

## **2.3 Основы гигиенических знаний. Основы эпидемиологии.**

Современные достижения медицинских наук по разделу экстренной помощи пострадавшим в чрезвычайных ситуациях позволили определить научные основы гигиены и эпидемиологии катастроф. Гигиена и эпидемиология катастроф выделены в самостоятельный научный раздел медицины катастроф.

Определения гигиены и эпидемиологии.

Основные задачи медицины катастроф.

Требования действующего законодательства в области гигиены и эпидемиологии.

Надзор за санитарно-эпидемиологической ситуацией на соответствующих территориях.

Функциональные обязанности Госсанэпидслужбы Минздравсоцразвития России и Гостехнадзора, их основные мероприятия.

## **Тема 3. Виды и способы применения медицинского оборудования**

#### Теоретическое занятие.

Понятие медицинского оборудования.

Виды оборудования, используемого исключительно в медицинских целях, разделяют на две группы: в соответствии с направлением и назначением.

По направлению весь спектр медицинского оборудования подразделяется на виды в зависимости от сферы применения, различают оборудование для скорой помощи, а также для отдельных ветвей и сфер медицины: гинекологии, стоматологии, хирургии и так далее.

К отдельной группе в этой классификации относится оборудование для диагностики заболеваний, в том числе аппараты, позволяющие проводить визуализирующие исследования: КТ, МРТ, рентгенографию.

Классификации используемого в медицине оборудования по назначению состоит из следующих групп:

- Аппараты для поддержания жизни пациента (сердечно-легочные, для гемодиализа);
- Терапевтические аппараты (ультразвук, лазерное оборудование);
- Медицинские мониторы;
- Аппараты для диагностики (УЗИ и рентгенография, КТ, электрокардиографы);
- Хирургическое оборудование;
- Лабораторное оборудование (анализаторы всевозможных типов);
- Оборудование для транспортировки пациентов (в том числе транспортные инкубаторы для недоношенных детей);
- Аппараты для вызова медперсонала;
- Оборудование для оказания первой помощи.

Случаи применения медицинского оборудования, в целях оказания первой помощи. Виды медицинских аптек в зависимости от предназначения.

#### Практическое занятие.

Решение ситуационных задач с применением различных видов медицинского оборудования.

### **Тема 4. Принципы организации обучения персонала в составе мини-групп**

Понятие мини-группы.

Организация обучения на предприятии (в учреждении).

Основные принципы обучения персонала: - принцип объективности

- принцип надежности предполагает работу системы обучения вне зависимости от влияния; - принцип достоверности; - принцип доступности; - принцип соответствия общей кадровой политике организации.

### **Тема 5. Разработка методических рекомендаций и литературы для обучения сотрудников**

#### Теоретическое занятие.

Понятие о методических рекомендациях

Структура методических рекомендаций.

Пояснения к отдельным структурным элементам методических рекомендаций (титульный лист, аннотация, пояснительная записка, содержание, список рекомендуемой литературы, приложения).

#### Практическое занятие.

Как составить методическую разработку. Самостоятельное составление методической разработки по теме «Инструктаж по оказанию первой помощи».

### **Тема 6. Навыки поведения в экстремальных ситуациях**

Представление о многозначном характере психических объектов, о сложности и многовариантности человеческого поведения и психики в кризисных, экстремальных ситуациях;

Виды экстремальных ситуаций и особенности деятельности человека в этих условиях (Оптимальные и экстремальные условия жизни и деятельности. Понятия риска, экстремальной ситуации, экстремального состояния. Причины их возникновения и развития. Общество в ситуации нестабильности. Социальные стрессы и здоровье в современном обществе. Проблема безопасности и ее обеспечение.

Экстремальные жизненные ситуации. Чрезвычайные ситуации мирного времени. Массовое сознание в экстремальных ситуациях (экологические, социальные, военные, финансовые потрясения, катастрофы). Феномен паники и агрессии. Агрессия в современном обществе. Агрессия в межличностных отношениях);

Использование теоретические знания в практической деятельности (как адекватно оценивать людей, правильно подбирать персонал, грамотно формировать рабочие группы);

Специальные навыки личностной саморегуляции для выработки и укрепления эмоциональной устойчивости, эффективного преодоления жизненных кризисных ситуаций, улучшения своего

самочувствия (Механизмы преодоления стрессовых состояний. Психотехнологии выработки эмоциональной устойчивости. Методы аутодиагностики (самооценки) стресса. Предупреждение и преодоление стресса. Позитивное мышление и его роль в саморегуляции. Методы самовоспитания. Методики психической и психофизиологической саморегуляции (аутогенная тренировка, массажи, аромо- фитоэргономика, цвето- и аудио- терапия и др.) Методики психической саморегуляции профессиональной направленности. Приемы выработки коммуникативных качеств).

### 3. ТРЕБОВАНИЯ К МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКИМ УСЛОВИЯМ

Материально-техническая база ЧПОУ «ЦИО «НЕФТЕГАЗ» соответствует действующим противопожарным, санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам и обеспечивает проведение всех видов дисциплинарной подготовки, практической работы слушателей, предусмотренных учебным планом.

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий с перечнем основного оборудования	Адрес (местоположение) учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий	Форма владения, пользования (собственность, оперативное управление, аренда и т.п.)	Документ - основание возникновения права (указываются реквизиты и сроки действия)	Площадь помещения	Количество посадочных мест
1.	<p><b>Класс № 1</b></p> <p><b>Компьютеры – 1 шт.</b></p> <p><b>Экран для проектора 1 шт.</b></p> <p><b>Мультимедиапроектор – 1 шт.</b></p> <p><b>Флипчарт-1 шт.</b></p>	628310, Россия, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Тюменская область, г. Нижневартовск, ул. Северная, дом 19а, помещение 1005	Аренда	Договор аренды	Площадь: 15,8 кв.м.	Число посадочных мест: 15 (в том числе 1 компьютерное место)

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий с перечнем основного оборудования	Адрес (местоположение) учебных кабинетов, объектов для проведения практических занятий	Форма владения, пользования (собственность, оперативное управление, аренда и т.п.)	Документ - основание возникновения права (указываются реквизиты и сроки действия)	Площадь помещения	Количество посадочных мест
1.	<p><b>Класс № 2</b></p> <p><b>Компьютеры – 8 шт.</b></p> <p><b>Телевизор - 1 шт.</b></p> <p><b>Флипчарт-1 шт.</b></p> <p><b>Натуральные образцы:</b> Тренажер – Максим 1-01 Тренажер-манекен для обработки приемов сердечно-легочной и мозговой реанимации"; Аптечка первой медицинской помощи (автомобильная); Устройство для проведения искусственной вентиляции легких; Средства временной остановки кровотечения – жгут эластичный, жгут резиновый; Перевязочные средства.</p> <p><b>Учебные фильмы:</b> Основы анатомии и физиологии человека (Фильм 1-3); Приемы реанимации (Фильм 1,2); Кровотечения. Первая медицинская помощь (Фильм 1, 2); Первая медицинская помощь при ранениях; Первая медицинская помощь при повреждениях костей, суставов,</p>	628310, Россия, Ханты-Мансийский автономный округ – Югра, Тюменская область, г. Нижневартовск, ул. Северная, дом 19а, помещение 1005	Аренда	Договор аренды	Площадь: 23,4 кв.м.	Число посадочных мест: 25 (в том числе 8 компьютерных мест)

<p>мышц (Фильм 1-4);  Первая медицинская помощь при ожогах (Фильм 1, 2);  Первая медицинская помощь при утоплении (Фильм 1, 2);  Первая медицинская помощь при отравлении;  Первая медицинская помощь при укусах животных и насекомых;</p>					
--	--	--	--	--	--



#### 4. БИБЛИОГРАФИЯ

1. «Трудовой кодекс Российской Федерации» от 30.12.2001 N 197-ФЗ;
2. Федеральный закон от 29.12.2012 N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
3. Федеральный закон от 21.11.2011 N 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»;
4. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда»;
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»;
6. Приказ Минобрнауки России от 01.07.2013г. №499 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным профессиональным программам»;
7. ГОСТа 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения;
8. Первая помощь: учебное пособие для лиц, обязанных и (или) имеющих право оказывать первую помощь. М.: ФГБУ «ЦНИИОИЗ» Минздрава России, 2018 г.